

**Принято:**

*Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Витимок»  
Протокол № 62 от 31 августа 2023г*

**Утверждаю:**

*Заведующий МБДОУ детский сад  
\_\_\_\_\_/ Гущина АН  
Приказ № 63/23 от 31 августа 2023*

**Учебный план МБДОУ детский сад «Витимок»  
на 2023-2024 учебный год**



Учебный план МБДОУ детский сад «Витимок»

Направления развития, образовательные области		Возраст детей			
		1,5-3года 1мл группа		3-5 лет Средняя группа	5-7 лет Старшая группа
<b>I Обязательная часть</b>					
<b>1</b>	<b>Физическое развитие</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
1.1	Физическая культура	1		1	2
1.2	Физическая культура на воздухе	1		1	1
1.3	Здоровье	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
2	Социально- коммуникативное развитие	0,5		1	1
2.1	Ребенок в семье и обществе, нравственное воспитание, патриотическое воспитание.	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
2.2	Безопасность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
2.3	Труд	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
<b>3</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
3.1	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	0,5		0,5	0,5
3.2	Ознакомление с природой	0,5		0,5	0,5
3.3	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1		1	1
3.4	Исследовательская деятельность	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
3.5	Конструирование	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
<b>4</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>2</b>
4.1	Развитие речи	1		1	1
4.2	Обучение грамоте	0		0	1
4.3	Чтение художественной литературы	В ходе режимных моментов и через интеграцию с другими образовательными областями.			
<b>5</b>	<b>Художественно- эстетическое развитие</b>	<b>4</b>		<b>4</b>	<b>5</b>
5.1	Музыкальная деятельность	2		2	2
5.2	Художественное творчество:				
	Рисование	1		1	2
	Лепка	0,5		0,5	0,5
	Аппликация	0,5		0,5	0,5
<b>Итого:</b>		<b>10</b>		<b>11</b>	<b>14</b>
<b>II Вариативная часть</b>					
2.1	Национально – региональный компонент	0		1	1
2.2	Театральная деятельность	0		0	1
<b>III Образовательная часть в ходе режимных моментов</b>					
3.1	Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно	ежедневно
3.2	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно	ежедневно
3.3	Ситуативные беседы	ежедневно		ежедневно	ежедневно
3.4	Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно	ежедневно
3.5	Дежурства			ежедневно	ежедневно
3.6	Прогулки	ежедневно		ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках развития		ежедневно		ежедневно	ежедневно

**Расписание ООД**  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад «Витимок»

<b>Первая младшая группа</b>			
<b>День недели</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Время занятия</b>	<b>ООД</b>
Понедельник	1	9:00- 9:10	ФЭМП
	2	9:20- 9:30	Физкультура
Вторник	1	9:00- 9:10	Музыка
	2	9:20- 9:30	Окружающий мир/ ФЦКМ
среда	1	9:00- 9:10	Развитие речи
	2	9:20- 9:30	Рисование
Четверг	1	9:00- 9:10	Музыка
	2	9:20- 9:30	СКР
Пятница	1	9:00- 9:10	Лепка
	2	9:20- 9:30	Физическая культура на воздухе
<b>Средняя группа</b>			
<b>День недели</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Время занятия</b>	<b>ООД</b>
Понедельник	1	9:00- 9:20	ФЦКМ /Ознакомление с природой
	2	9:30- 9:50	Физкультура
Вторник	1	9:00- 9:20	ФЭМП
	2	9:30- 9:50	Аппликация/ лепка
среда	1	9:00- 9:20	Развитие речи
	2	9:30- 9:50	Музыка
	3	16:00- 16:20	Национально – региональный компонент
Четверг	1	9:00- 9:20	Рисование
	2	9:30- 9:50	СКР
Пятница	1	9:00- 9:20	Музыка
	2	9:30- 9:50	Физкультура на воздухе
<b>Старшая группа</b>			
<b>День недели</b>	<b>№ занятия</b>	<b>Время занятия</b>	<b>ООД</b>
Понедельник	1	9:00 – 9:25	Развитие речи
	2	9:35- 10:00	Рисование
	3		Физкультура
Вторник	1	9:00 – 9:25	ФЦКМ /Ознакомление с природой
	2	9:35- 10:00	Аппликация / лепка
	3	16:00 – 16:25	Национально – региональный компонент
среда	1	9:00 – 9:25	ФЭМП
	2	9:35- 10:00	Музыка
	3	10:10 – 10:35	Физкультура на воздухе
Четверг	1	9:00 – 9:25	Развитие речи
	2	9:35- 10:00	Физкультура
	3	16:00 – 16:25	Театр
Пятница	1	9:00 – 9:25	Рисование
	2	9:35- 10:00	Музыка

## Возрастные образовательные нагрузки

	1 мл группа	Средняя группа	Старшая группа
Длительность условного учебного часа (мин)	10	20	25
Количество учебных часов в неделю (обязательная часть)	10	10	12
Количество учебных часов в неделю (вариативная часть)	0	1	2
Общее астрономическое время занятий ч/в неделю	1ч40 мин	3ч 40 мин	5ч 50 мин

## Модель двигательного режима по всем возрастным группам

	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа
Подвижные игры во время приема детей	Ежедневно до 5 мин	Ежедневно до 7 мин	Ежедневно до 10 мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно до 5 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 15 мин
Физкульт минутки	Ежедневно до 3 мин	Ежедневно до 3 мин	Ежедневно до 3 мин
Музыкально- ритмические движения	ООД по музыкальному развитию до 10 мин	ООД по музыкальному развитию до 20 мин	ООД по музыкальному развитию до 30 мин
Физическая культура	ООД 3 раза в неделю до 15 мин	ООД 3 раза в неделю до 25 мин	ООД 3 раза в неделю до 30 мин
Подвижные игры: сюжетные, игры-забавы итд	Ежедневно до 7 мин	Ежедневно до 10 мин	Ежедневно до 15 мин
Оздоровительные мероприятия: дыхательная гимнастика, гимнастика пробуждения, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, зрительная гимнастика	Ежедневно до 5 мин, по плану	Ежедневно до 7 мин, по плану	Ежедневно до 10 мин, по плану
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей детей.		

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ детский сад «Витимок» на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г № 273 ФЗ «Об Образовании в РФ»;
- Приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной примерной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» Под ред. Н.Е ВЕРАКСЫ, Т.С. КОМАРОВОЙ, М.А. ВАСИЛЬЕВОЙ от 2019г
- ФГОС ДО №1155 от 17.10.2013;
- Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13, 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», действующие до 2027 г. «санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- Основной образовательной программой детского сада «Витимок»;

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционирует 4 общеобразовательные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ Первая младшая группа;
- ✓ Вторая младшая группа;
- ✓ Средняя группа;
- ✓ Старшая группа;

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «дошкольное воспитание». В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в образовательной части и части формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании. Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область **«Социально - коммуникативное развитие»:**
  - социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
  - ребенок в семье и обществе;
  - самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
  - формирование основ безопасности.
2. Образовательная область **«Познавательное развитие»:**
  - формирование элементарных математических представлений (ФЭМП);
  - ознакомление с предметным окружением;
  - ознакомление с социальным миром;
  - ознакомление с миром природы;
  - развитие познавательно - исследовательской деятельности.
3. Образовательная область **«Речевое развитие»:**
  - развитие речи включает развитие связной речи, развитие коммуникативных умений, воспитание звуковой культуры речи, словарная работа, формирование грамматического строя речи;
  - художественная литература.
4. Образовательная область **«Художественно- эстетическое развитие»:**
  - приобщение к искусству;
  - изобразительная деятельность;
  - конструктивно- модельная деятельность;
  - музыкальная деятельность.
5. Образовательная область «Физическое развитие»:
  - формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
  - физическая культура.

Нерегламентированная совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках требований ФГОС и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитания навыков культуры поведения и общения, стимулирования художественно - творческой

активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- принцип построения непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультминутки. перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. Время, отведенное на реализацию ДОП входят в объем максимально допустимой нагрузки по СанПину 2.4.1.3049-13 СанПиН 2.4.3648-20

«Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений». Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Учебная нагрузка:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

Максимально допустимый объем образовательный нагрузки в первой половине дня:

- в младших группах не превышает 30-40 минут соответственно;
- в старших группах – 45-1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми может, осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, досуги) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка НОД соответствуют виду и направлению МБДОУ детского сада «Витимок».

Вариативная часть учебного плана, формируется участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ детского сада «Витимок» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Парциальные программы:

-

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии и т д

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282811

Владелец Гущина Анна Николаевна

Действителен с 26.06.2023 по 25.06.2024