

Режим дня в МБДОУ детский сад «Витимок»

Режим дня первая младшая группа

Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50 -9.00	
ООД (по подгруппам)	1 подгр	9.00-9.10
	2 подгр	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 -11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.55	
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	
Дневной сон	12.20 – 15.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.40 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 -18.00	

Режим дня второй младшей группы

Режимный момент	Время	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
ООД	1.	9.00– 9.15
	2.	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду.	11.35 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, сон	12.20- 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.50 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 18.00	

Режим дня средней группы

Режимный момент	Время	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
ООД	1.	9.00– 9.20
	2.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.50	
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду.	11.50 – 12.10	
Обед	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.45 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 18.00	

Режим дня старшей группы

Режимный момент	Время	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к ООД	8.50 – 9.00	
ООД	1.	9.00– 9.25
	2.	9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 12.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, сон	12.40 - 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.40 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой	16.30 – 18.00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575892

Владелец Гущина Анна Николаевна

Действителен с 07.04.2021 по 07.04.2022